

Reumatiker distriktet

Halland

Verksamhetsberättelse

Org.nr: 849000–4416

2025

Innehållsförteckning

	sidan
• Ordförande har ordet	3
• Styrelsen för Reumatikerdistriktet Halland	4 - 5
• Vår vision och värdegrund	6
• Vårt mål	7
• Möten under 2025	7 - 8
• Utbildningar i Reumatikerdistriktet Halland under 2025	9 - 10
• Ekonomisk sammanfattning 2025	11
• Övrig verksamhet i Distriktet	12
• Reumatikerföreningar	12
• Balansrapport, resultatrapport	13 - 15
• Revisionsberättelse	16
• Tack till alla som deltagit under året	17

Ju KB
gc UK
2(17) HP
SA HB GW

ORDFÖRANDEN HAR ORDET!

Det är med stor sorg jag måste börja med att meddela att vår tidigare ordförande Gunnar Wernersson har lämnat oss. Han var en stor trygghet att ha när man stötte på hinder och inte visste hur man skulle gå till väga. Vi sörjer o saknar honom.

Nu har ännu ett år gått. Våra friskvårdsaktiviteter pågår som vanligt, utom några bad som fått stänga bl a i Kungsbacka och några fler ställen. En del har kommit igång igen. Vi har dock lyckats belysa vilka konsekvenser det fått för oss reumatiker.

Insändare i tidningarna i Halland har vi haft, där vi förklarat vad Fatigue är för något. Mycket uppskattade ämnen och bra föreläsningar blev det under året. Några utbildningar har vi genomfört.

Vi har dock fått byta lokaler till våra möten och annat p g a höjda lokalkyror. Vi vill se till att ekonomin fungerar och att pengarna läggs på rätt saker bl a bra föreläsare på våra utbildningar som i sista hand kommer våra medlemmar till del.

Ser fram emot att få möta er på våra aktiviteter. Det är alltid lika trevligt!

Årets mål är att driva opinion och sprida kunskap. Inte minst bidra till forskningen. Det ska vara värdefullt att vara medlem i vårt förbund. Man ska känna sig välkommen hos oss!

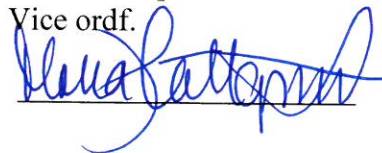
Ser fram emot Ett Gott Nytt År!

Från o med i år byter representantskapet namn till "Årsmöte" enligt beslut på förbundsstämman 2025.

Margareta Kranshammar
Distr.ordf.



Mona Hällqvist
Vice ordf.



Seige
KB MC
3(17)
ad.H SA
B GW

Styrelsen för Reumatikerdistriktet Halland

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 bestått av nio ordinarie ledamöter samt sex ersättare.

Styrelsens ledamöter

Ordförande	Margareta Kranshammar	Varberg
Vice ordf.	Mona Hällqvist	Varberg
Kassör	Elisabeth Wärnegård	Vessigebo
Vice Kassör	Ingrid Lindskog	Kungsbacka
Studieorganisatör	Karin Björnör	Varberg
Ledamot	Helle Bäckström	Hylte
”	Anders Gunnarsson	Laholm
”	Gun Engström	Falkenberg
”	Mona Hällqvist	Varberg
”	Anne-Lie Leander Henriksson	Kungsbacka
”	Sonja Åhlén	Halmstad
Ersättare		
”	Dag-Erik Karlsson	Falkenberg
”	Lisbeth Larsson	Hylte
”	Sofia Andersson	Halmstad
”	Anne-Marie Andersson	Laholm
”	Bengt Kristofferson	Laholm
”	Marianne Ahlqvist	Kungsbacka
”	Hilde Kindblad	Varberg
Revisorer	Gert Jansson	Falkenberg
	Eva Hjorth	Varberg
Ersättare	Birgitta Axelsson	Falkenberg
Valberedningen	Rolf Bengtsson	Fegen
”	Heinz Martini	Varberg
	Susanne Hedeberg	Kungsbacka
Kanslist	Eva Ödman	Halmstad
Arbetsutskottet	Margareta Kranshammar	
”	Mona Hällqvist	
”	Elisabeth Wärnegård	
”	Karin Björnör	
”	Ingrid Lindskog	

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "JL", "KB", "MK", "SH", "Gow", and "MHP". A small number "4(17)" is also visible.

Firmatecknare Elisabeth Wärnegård,
” Ingrid Lindskog
”
” Två i förening

Personalansvarig Margareta Kranshammar
” Elisabeth Wärnegård

Registeransvarig Eva Ödman
Behörig Karin Björnör

Hemsidesansvarig Eva Ödman
”

Korrs. & Postmot Eva Ödman

Pressombud Margareta Kranshammar

Diagnosombudsansv

Diagnosombud
Artrit vakant
Artros-spondylos Rolf Bengtsson
AS-Bechterew Gunnar Wernersson
Fibro-Mjukdel Margareta Kranshammar
SLE-Sjögren Eva Ödman

Representation

Regionala rådet
Ordinarie Margareta Kranshammar

Regionala funktionsrådets referensgrupp,
Ordinarie Margareta Kranshammar
Ersättare Hilde Kindblad
ABF Halland
Ordinarie Margareta Kranshammar
Ersättare: Karin Björnör, Mona Hällqvist

Handwritten signatures and initials:
Jei
KB
5(17)
MK
JH
JA
KH
MH

Vår vision och värdegrund

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta

- Vi utgår från de mänskliga rättigheterna
- Vår kultur är varm, öppen och respektfull
- Vi värdesätter eget ansvar, samarbete och resultat

Vi i Reumatikerförbundet är bra på

- Vi kan mycket om hur det är att leva med reumatisk sjukdom
- Vi är bra på att samla fakta och erfarenheter, förmedla kunskap och information till patienter, anhöriga, sjukvård och allmänheten
- Vi diskuterar med politiker och andra beslutsfattare
- Vi bidrar till ökad forskning
- Vi samarbetar med professionen
- Vi erbjuder en mångfald av aktiviteter

Fokusområden och mål

- **Ett förbund för alla:** Reumatikerförbundet ska vara ett välkomnande och inkluderande förbund för reumatiker i alla åldrar och deras anhöriga.
- **Ett förbund som ser möjligheter:** Vi vill vara ett modernt förbund i tiden som ser möjligheterna med teknikutveckling och digitala plattformar. Därför ska vår påbörjade digitalisering fortlöpa och utökas.
- **Ett förbund som har en hållbar ekonomi:** Ekonomisk hållbarhet handlar om att vårda vår ekonomi genom att säkerställa vår långsiktiga överlevnad. Vi vill nå en ekonomi i balans till år 2026

Vi arbetar inom fyra områden



Kunskap: Vi samlar och sprider kunskap om reumatiska sjukdomar, baserat på våra medlemmars erfarenheter och kunskap från vård och forskning.



Påverkan: Reumatikerförbundet påverkar politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället, genom att presentera fakta, förklara och argumentera.



Forskning: Vi stödjer forskning som är långsiktig, patientnära, belyser riskfaktorer och rör individens möjlighet till ett aktivt liv.



Stöd: Vi visar vägen till ett fullgott liv trots sjukdom och erbjuder olika mötesplatser och aktiviteter där medlemmar kan uppmuntra och inspirera varandra.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "JH", "KB", "6(17)", "SA", "SW", and "KTH".

Vårt mål

Målet med den verksamhet vi bedriver i Reumatikerdistriktet Halland idag är att inspirera, stärka, stödja och att ge våra medlemmar nya redskap i sin vardag och med det ge nya möjligheter till en högre livskvalitet.

Därför är vår viktigaste uppgift i distriktet att anordna bra utbildningar, föreläsningar, aktiviteter, och skapa gemenskap ute i våra föreningar.

Vår önskan är att detta ska sprida en positiv anda i hela vårt distrikt!



Möte under 2025

AU har haft tio sammanträden. Distriktsstyrelsen har haft åtta möten. Styrelsens ledamöter har haft täta träffar för att färdigställa verksamhetsberättelsen.

Januari

8 jan AU kl.13.00 i Varberg

15 jan Distriktsmöte på Björkäng

Start av studiecirkel med boken "Överlista smärtan" distriktsstyrelsen

Sidan 1–48

Februari

3 feb RiV Björkäng 10.00-16.00 på Björkäng

Maria Nylander informerade om Reuma Direkt. Bra info tyckte deltagarna.

5 feb AU möte kl.13.00 i Varberg 13.00-16.00

19 feb Distriktsmöte kl.13.00 på Björkäng

20 feb AU möte kl.13.00 i Halmstad

Mars

16 mars Distriktets Årsmötet 2025

Plats: Björkäng vägkrog kl.11.00

Christina Dahlström Förbundet, leder förhandlingarna på em.

Distriktets representantskap, för samtliga av Hallands reumatikerföreningar Laholm, Halmstad, Hylte, Falkenberg, Varberg, och Kungsbacka.

Detta hölls på Björkäng vägkrog. Mötet flöt bra, men många var irriterade över att behöva stå i kö för att få sin mat, i stället för att komma till ett dukat bord.

Föreläsningen av arkeolog Johan Klange, om koggarna man funnit i samband med tunnelbygget i Varberg, var mycket omtyckt.

18 mars AU kl.13.00 i Varberg för att färdigställa efter Årsmötet. Och börja jobba med 2026.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "JL", "XB", "MK", "SH", "GW", and "MH". A date stamp "7(17)" is also visible.

April

3 april kl.10.00 -15.00 AU möte i Varberg

9 april Distriktsstyrelsemöte och Kickoff

Plats: Vård för dagen: Hylte

Distriktsstyrelsemöte och Kickoff för den nya distriktsstyrelsen vald 2025. Aktiviteten är föreningslagd så att vi får en möjlighet att hälsa på i våra föreningar i Distrikt Halland.

Dagen ska stärka våra möjligheten till bra samarbete och sammanhållning i hela distrikt samt att välkomna de som är ny i styrelsen, och med detta även sprida en vänskap ut till våra medlemmar.

Kickoffen i Hylte var trevlig med ett intressant och udda besök på Bonadsmuseet i Unnaryd.

Maj

7 maj AU kl.10.00 i Halmstad

8 maj Valberedningskurs kl. 16-20 med Conny Carlsson ABF via Teams

20 maj Hemlig resa för föreningarna Egenavgift 100 kr/st.

Vi började dagen med en rundvisning på Wapnö gård. Vi fick se både BB och daghem för kalvarna. Vi åt en underbart god lunch innan vi for vidare till Steninge glasblåsning. Där fick en deltagare prova på att blåsa en egen vas. Veldig uppskattat. Vi avslutade dagen med god italiensk glass på Riccardo glasscafé.

19 maj Distriktsmöte kl. 13.00 på Björkäng Avslutning med boken "övertalning smärtan"

23-25 maj Förbundsstämman i Stockholm Margareta Kranshammar, Karin Björnör och Ing-Marie Eriksson deltog.

Juni Sommaruppehåll

Juli Sommaruppehåll

Augusti

13 aug AU kl.13.00 i Varberg

27 aug distriktsmöte på ABF i Falkenberg kl.13.00

September

8 sep planeringsmöte kl.11.00

17 sep distriktsmöte kl.13.00 på ABF i Falkenberg

Oktober

15 okt AU kl.13.00 i Varberg

November

12 nov distriktsmöte kl.13.00 på ABF i Falkenberg

25 nov AU möte i Varberg kl. 10.00

December

3 december. Distriktsmöte julavslutning Varberg

Vi intog en god jul lunchsmörgås på Varbergs fästning och sedan fick vi information om arkiv Halland. Efteråt hade vi vårt styrelsemöte, där vi avtackade vår kassör Elisabet Wärnegård med present och blommor. Även vår kanslist fick en julblomma.

Handwritten signatures and initials:
8(17) KB MK
ed. H. J. H. EW M.H.

Utbildningar i Reumatikerdistriktet Halland under 2025.

28 februari

Husknuten, Halmstad.

Förmiddagen: Föreläsning om att söka fonder/Anette Nyman. Föreläsningen var mycket informativ med konkreta förslag på fonder, när man vill söka pengar till sin förening eller till sig själv. Bra tyckte de flesta. Hon gav inspiration till att börja söka.

Eftermiddagen: Digital föreläsning om Smärtbehandling/Karsten Ahlbeck. Karstens föreläsning var också mycket intressant, men tekniken strulade tyvärr en hel del. Det var bra med en föreläsning som komplement till boken vi läste.

25–26 april

Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro.

Syftet med kursdagarna är att ge styrelseledamöterna kunskap om olika metoder, för att må bättre trots olika reumatiska sjukdomar. Denna kunskap hoppas vi senare att deras medlemmar i lokalföreningarna får ta del av.

Fredag 25 april

Förmiddagen: Vi fick kunskap om postural träning och medicinsk yoga av fysioterapeut Emelie Bärgman.

På eftermiddagen fick lära oss om handproblematik av arbetsterapeut Linda Ståhlberg från Capio Movement. Därefter berättade fem glada fotterapeuter från Mitt i livet om medicinsk fotvård.

På kvällen blev vi roade med refrängbingo av Tobias Herbertzon.

Lördag 26 april

På lördag förmiddag lyssnade vi på tre intressanta föreläsningar om KBT vid sömnsvårigheter, nedstämdhet och långvarig smärta med Anna Rask Sanchez från Fokus och Balans. Kursdagen avslutades därefter.

Kursdagarna var över lag mycket uppskattade.

8 maj Valberednings kurs med Conny Karlsson från ABF via Teams

7 oktober:

Syftet med kursen är att ge styrelseledamöterna grundläggande teoretisk och praktisk kunskap, för att kunna vara behjälpliga vid olyckor mm. De ska också få inblick i de kurser som Civilförsvarsförbundet erbjuder föreningar gratis, för att göra tillvaron säkrare för alla i samhället.

Handwritten signatures and initials:
Sti
KB
MK
9(17)
SA
HAF

Internationella reumatikerdagen:

17 oktober: Föreläsning för allmänheten om Smärta och reumatiska sjukdomar av läkare Stefan Bergman på Halmstad teater. Det var en givande och uppskattad föreläsning.

Förmiddagen: Peter Persson från Livsviktigt föreläste om Första hjälpen. Deltagarna tyckte det var en intressant föreläsning, som gav dem gedigen kunskap om hur de ska handla vid en olycka.

Eftermiddagen: Staffan Ancher från Civilförsvarsförbundet gick på eftermiddagen igenom HLR och hemberedskap. Detta gav också mycket värdefull kunskap och kompletterade förmiddagens föreläsning.

24 oktober:

Syftet med kursen är att ge styrelseledamöterna en inblick i de föreläsningar Civilförsvarsförbundet erbjuder föreningar gratis, för att göra tillvaron säkrare för alla i samhället. Dessutom kommer kursdeltagarna få kunskap om sjukdomarna Stroke och Osteoporos, som är överrepresenterade bland personer med reumatiska sjukdomar. P.g.a sämre ekonomi än beräknat, fick vi stuva om i programmet och avboka vår planerade övernattning på Katrinebergs folkhögskola.

Förmiddagen: På förmiddagen föreläste Lennart Rydén från Civilförsvarsförbundet om Allmän brandkunskap och Säker senior/fallolyckor. Det kom fram en hel del ny kunskap, främst inom brandkunskap, som deltagarna inte tidigare kände till. Båda föreläsningarna var bra enligt deltagarna.

Eftermiddagen: Fysioterapeuterna Annika Wallinder och Elin Fyr från Säker Senior föreläste på eftermiddagen om Stroke och Osteoporos. Även dessa föreläsningar var mycket innehållsrika och matnyttiga.

17 november:

Husknuten, Halmstad.

Vi avslutade årets kurser med en kreativ dag då vi lärde oss scrapbooking. Det var en mindre grupp som träffades, med vår egen kanslist Eva Ödman som kursledare. Det var en rolig dag, som gav mersmak!

Handwritten signatures and initials in blue ink:
JH
KB
SA
EW
MH
10(17)

Ekonomisk sammanfattning 2025

Beslutad budget på årsmötet 2025		
Budget - Utfall		
	Budget	Utfall
Intäkter		
Medlemsavgifter	90 000	86 244
Bidrag/förbund	25 000	30 000
Sökt Region bidrag (Äskat 284 500 kr)	292 000	233 862
Egenavgifter	19 500	15 400
Övriga ersättningar och intäkter	0	15 500
Summa intäkter	426 500	381 006
Kostnader		
Administration	15 000	18 396
Möteskostnader/Styrelse	80 000	73 321
Lokalhyra	27 000	29 257
Lönekostnad	112 000	126 678
Informationskostnader	15 000	10 752
Kurser/konf.	157 500	108 155
Övriga kostnader	20 000	29 244
Summa kostnader	426 500	395 803
Resultat	0	-14 797

Vid årsmötet i mars 2025 fastställdes en budget med ett 0 resultat, vid årets slut visade resultatet -14 797 kr.

Det var budgeterat för ett regionbidrag på 292 000 kr, fast vi hade bara äskat 284 500 kr. Regionbidraget vi erhöll var 233 862 kr, ca 60 000 kr mindre än budgeterat. Övriga bidrag är medlemsintäkter från Reumatikerförbundet samt bidrag till föreläsning och annonskostnader. På kostnadssidan är att notera att lokalhyra och lönekostnad har ökat och för kurser/konferenser är kostnaderna lägre än budgeterat.

I övrigt är det inga större noterbara skillnader mellan budget och utfall.

Resultat och balansräkning samt revisionsberättelse finns att läsa i sin helhet i separat dokument.

Handwritten signatures and initials:
Jü
KB
11(17)
SA
EW
MK
H

Övrig verksamhet i Distriktet

Informatörsverksamhet

Våra artros/smärtinformatörer har varit ute få gånger. De flesta utbildningarna är på datorn.

Regionala funktionsrådets referensgrupp

Referensgruppen tar upp frågor som de anser bör behandlas av Regionhandikapprådet.

Reumatikerdistriktet har en plats i Regionala funktionsrådets referensgrupp

Intressepolitiskt

Fortsätter vi arbete med att upplysa de halländska landstingspolitikerna om våra behov av tidig diagnos, rätt behandling, och rehabilitering, och primärläkarnas behov att få utbildning om reumatologins nuvarande status, samt hur viktig reumatikervården är.

Processutbildning

Utbildning i styrelsearbete i distrikt, förening, vidare utbilda förtroendevalda ledamöter för att kunna tillgodose medlemmarnas intresse

Reumatikerföreningarna

I distriktet finns sex mycket aktiva föreningar. En förening i varje kommun.

Reumatikerdistriktet Halland hade vid årets slut 1488 medlemmar fördelade enligt följande:

	<u>2024</u>	<u>2025</u>
Reumatikerföreningen Halmstad	293	281
Reumatikerföreningen Varberg	321	334
Reumatikerföreningen Kungsbacka	262	260
Reumatikerföreningen Falkenberg	224	218
Reumatikerföreningen Laholm	263	250
Reumatikerföreningen Hylte	157	145

Handwritten signatures and initials:
JL
KB
12(17)
EW
MH
SA
ALH